

در طول آتش‌سوزی - از خود محافظت کنید

اگر بوی ناشی از آتش‌سوزی را استشمام می‌کنید یا خاکستر آن را می‌بینید، به نکات زیر برای جلوگیری از قرار گرفتن در معرض آن توجه کنید:



از پنکه تهویه کل خانه یا کولر آبی
با ورودی هوای بیرونی استفاده
نکنید.

داخل ساختمان بمانید و درها
و پنجره‌ها را ببندید یا به دنبال
سرپناهی دیگر باشید.



اگر لازم است در هوای دودآلود از منزل خارج شوید، سعی
کنید سریع برگردید و از ماسک یکبار مصرف (N-95 یا
P-100) استفاده کنید.



در طول آتش سوزی



از انجام فعالیت بدنی شدید
پرهیز کنید.



از وسایل سوخت چوبی، مانند شومینه،
و منابع احتراق مانند شمع و عود در
داخل یا خارج از منزل استفاده نکنید.



اگر سیستم تهویه مطبوع
دارید آن را روشن کنید،
فیلتر (MERV 13 +) آن را مرتب
عوض کنید، یا یک تصفیه‌کننده قابل
حمل HEPA روشن کنید.



دود آتش‌سوزی می‌تواند باعث ایجاد کیفیت هوای ناسالم در مناطقی شود که کیلومترها دورتر از آتش‌سوزی قرار دارند. شرایط هوای دودگرفته به سرعت تغییر می‌کند، بنابراین کیفیت هوای منطقه خود را با استفاده از برنامه South Coast AQMD یا نقشه تعاملی ما در AQMD.gov بررسی کنید. افراد مسن، کودکان خردسال، زنان باردار و افراد مبتلا به بیماری‌های قلبی یا بیماری‌های ریوی (مانند آسم) ممکن است به ویژه نسبت به خطرات سلامت ناشی از دود آتش‌سوزی حساس باشند.

