






# SOUTH COAST AIR QUALITY MANAGEMENT DISTRICT COMUNICADO DE PRENSA

[www.aqmd.gov](http://www.aqmd.gov)

@SouthCoastAQMD    

**PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA:** 1 de mayo del 2023

**CONTACTO DE PRENSA:**

Nahal Mogharabi, (909) 396-3773, Cell: (909) 837-2431

Connie Mejia, (909) 323-9706, Cell: (909) 215-5601

[press@aqmd.gov](mailto:press@aqmd.gov)

## Mayo es el inicio de la temporada de smog de verano

*Proteja su salud conociendo la calidad del aire*

**DIAMOND BAR** – Mayo marca el inicio de la temporada de ozono en Los Angeles. Durante esta época del año, los días calurosos y estancados con luz solar intensa pueden aumentar la formación de ozono a nivel del suelo, conocido como smog, creando una calidad del aire insalubre en todo el sur de California. Durante esta época, es habitual que la calidad del aire alcance niveles insalubres en las horas de la tarde, especialmente en las zonas del interior.

La contaminación por ozono puede causar o agravar problemas respiratorios, como asma, inflamación pulmonar y bronquitis. Los niños pequeños, los adultos mayores y las personas con afecciones respiratorias crónicas pueden ser más sensibles a los efectos del ozono sobre la salud.

Los residentes deben mantenerse informados de los niveles de calidad del aire en su área y ajustar sus actividades en consecuencia. Esto es vital para grupos sensibles como niños, personas mayores o personas con problemas respiratorios como el asma.

### ENCUENTRE LA CALIDAD DEL AIRE EN SU ÁREA:

- Descargue la galardonada aplicación móvil de South Coast AQMD para ver la calidad del aire local en tiempo real, recibir notificaciones cuando la calidad del aire es mala en su vecindario y ver pronósticos de calidad del aire por hora. La aplicación móvil gratuita está disponible en inglés y español en dispositivos Apple y Android: [www.aqmd.gov/mobileapp](http://www.aqmd.gov/mobileapp)
- Visite [www.aqmd.gov/aqimap](http://www.aqmd.gov/aqimap) para ver la calidad del aire en tiempo real y [www.aqmd.gov/forecast](http://www.aqmd.gov/forecast) para previsiones horarias de la calidad del aire.
- Consulte [www.aqmd.gov/advisory](http://www.aqmd.gov/advisory) para conocer los avisos actuales sobre la calidad del aire durante episodios extremos como incendios forestales o tormentas de polvo. Inscribese para recibir avisos por correo electrónico en [www.airalerts.org](http://www.airalerts.org).
- Siga las cuentas de redes sociales de South Coast AQMD en [Facebook](#), [Twitter](#) e [Instagram](#).

### QUÉ HACER EN PERIODOS DE CALIDAD DEL AIRE INSALUBRE:

<b>Cuando la calidad del aire es:</b>	<b>Medidas a tomar:</b>
<b>Bueno</b> <b>AQI 0-50</b>	Todos: Hace un día genial para estar activo al aire libre.
<b>Moderado</b> <b>AQI 51-100</b>	Todos: Es un buen día para estar activo al aire libre. Personas inusualmente sensibles: Mantenga las actividades al aire libre ligeras y cortas; entre en casa si tiene síntomas.
<b>Insalubre para grupos sensibles</b> <b>AQI 101-150</b>	A todos: Las actividades al aire libre deben ser ligeras y breves. Grupos sensibles*: Vaya a interiores si tiene síntomas.
<b>Insalubre</b> <b>AQI 151-200</b>	A todos: Las actividades al aire libre deben ser ligeras y breves. Entra en casa si tienes síntomas. Grupos sensibles*: Considere la posibilidad de trasladar todas las actividades al interior.
<b>Muy insalubre</b> <b>AQI 201-300</b>	Grupos sensibles*: Evitar toda actividad física al aire libre. A todos: Limite toda actividad física al aire libre. Entra en casa si tienes síntomas.
<b>Peligroso</b> <b>AQI 301+</b>	A todos: Evitar toda actividad física al aire libre. *

*\* Entre los grupos sensibles (de riesgo) se encuentran las personas con enfermedades cardíacas o pulmonares, los adultos mayores, los niños, las embarazadas y las personas que pasan mucho tiempo al aire libre.*

La temporada de smog termina oficialmente el 30 del septiembre, aunque los altos niveles de ozono pueden continuar hasta bien entrado el otoño, y otros contaminantes atmosféricos pueden provocar una calidad del aire insalubre durante el resto del año.

South Coast AQMD es la agencia reguladora responsable de mejorar la calidad del aire en gran parte de los condados de Los Angeles, Orange, Riverside y San Bernardino, incluyendo el valle de Coachella. Para obtener noticias, alertas sobre la calidad del aire, actualizaciones de eventos y más, visítenos en [www.aqmd.gov](http://www.aqmd.gov), descargue nuestra galardonada aplicación o síganos en [Facebook](#), [Twitter](#) e [Instagram](#).

###